



Igea, la Dea della Salute

Allegato n. 10
PIANO LOCALE
DELLA PREVENZIONE
Relazione attività
ASL AL - 2019



Programma 4

Guadagnare Salute Piemonte

**Promozione della salute e prevenzione
del setting sanitario**

Senologia - P.O. Tortona ASL AL

Azione 4.1.8

Monitoraggio e implementazione degli interventi di prevenzione e counselling nutrizionale in soggetti a rischio

Senologia - P.O. Tortona ASL AL

Obiettivo dell'azione

Monitorare l'offerta di prevenzione e counselling in ambito nutrizionale presente nelle ASL sia dal punto di vista qualitativo che quantitativo.

Attività previste nell'anno 2019

Livello locale

Presso il P. O. di Tortona - Senologia, vengono seguite le donne operate di tumore al seno e le donne che accedono al servizio della Breast Unit per Prevenzione. Il numero di ingressi alla consulenza nutrizionale si aggira intorno ai 200-250 accessi a cui vanno aggiunti circa 20-30 accessi provenienti dal DHO.

Già nel 2018, sono state introdotte consulenze nutrizionali anche per pazienti che accedono al servizio oncologico riguardanti il tratto gastro-intestinale.

Gli incontri hanno cadenza quindicinale/mensile in base alle esigenze del paziente.

La Biologa Nutrizionista, è presente in ambulatorio 2 giorni a settimana:

- ✓ Martedì dalle 9.00 alle 17.00
- ✓ Mercoledì dalle 9.00 alle 14.00

Inoltre, sono stati introdotti ulteriori supporti digitali, quali uso di social network e invio settimanale di SMS di promemoria per stimolare costantemente le donne a mantenersi in forma ed in salute.

Rendicontazione delle attività realizzate nel 2019

Presso il P. O. di Tortona - Senologia, nel corso dell'anno 2019 - in continuum - sono state seguite le donne operate di tumore al seno e le donne che hanno avuto accesso al Servizio della Breast Unit per Prevenzione. Dal 2018 - in continuum - sono state introdotte consulenze nutrizionali anche per pazienti che accedono al servizio oncologico riguardanti il tratto gastro-intestinale.

Gli incontri hanno cadenza quindicinale/mensile in base alle esigenze del paziente.

La Biologa Nutrizionista, è presente in ambulatorio 2 giorni a settimana:

- ✓ Martedì dalle 9.00 alle 17.00
- ✓ Mercoledì dalle 9.00 alle 14.00

Inoltre, sono stati introdotti ulteriori supporti digitali, quali uso di social network e invio settimanale di SMS di promemoria per stimolare costantemente le donne a mantenersi in forma ed in salute.

Popolazione target: donne e uomini affetti e non affetti da tumore alla mammella e tumore al colon, che afferiscono al servizio proposto dalla Breast Unit dell'Ospedale Civile di Tortona ed al Servizio di DHO.

Attori coinvolti/ruolo: Staff Medico ed Infermieristico dell'U.O. Senologia dell'Ospedale Civile di Tortona, Biologa Nutrizionista, Psicologa e Biologa Genetista.

Ecco le stanze della Senologia di Tortona che ridanno speranza alle donne.

C'è una casa nella casa, al secondo piano della **Senologia dell'ospedale di Tortona**: al suo interno si trovano cinque stanze dove è possibile "rifugiarsi". Sono state pensate per accogliere le donne che stanno combattendo la loro "battaglia" contro il tumore al seno. Il progetto, partito nella primavera 2017 a Castelnuovo Scrivia, rispecchia il grande lavoro di squadra tra il mondo del cosiddetto "terzo settore" e quello della medicina.

Grazie all'impegno dei volontari dell'**Associazione Franca Cassola Pasquali**, che raccolgono fondi tutto l'anno a sostegno della Breast Unit provinciale diretta dalla dottoressa Maria Grazia Pacquola, oggi "questa casa" viaggia a pieno regime. Non c'è uno spazio più importante dell'altro: tutti sono comunicanti tra loro, interconnessi, utili perché aiutano le pazienti e i loro familiari a non sentirsi soli e disorientati in un momento difficile della loro vita.

Sul sito www.associazionefcpi.it si trovano tutti i riferimenti per mettersi in contatto con le figure professionali delle "Stanze della Senologia". C'è "La stanza dei colori", dove la consulente d'immagine insegna alle donne a lavorare sulla propria immagine per migliorarla e per continuare a sentirsi attraenti, nonostante la malattia.

Chi si sottopone a chemioterapia, può imparare a vestirsi scegliendo determinati capi, può ragionare sulle simmetrie e indossare con stile una bandana o un foulard. Poco più in là c'è la stanza del "Buongiorno mondo, si riparte" dove, grazie all'estetista oncologica e all'osteopata si continua a parlare di femminilità ma dal punto di vista della pelle e delle tecniche di manipolazione del corpo, che portano a ritrovare equilibrio e benessere. Immane lo spazio dedicato al giro vita e prevenzione oncologica a tavola e nelle abitudini di vita, con la stanza "La salute vien mangiando": qui c'è a disposizione la biologa nutrizionista che, in un anno, ha seguito una media di 250 donne. E poi c'è quel "Volersi bene, in famiglia", dove è la genetista ad accogliere la paziente (una sessantina all'anno) e ad aiutarla a capire storie personali e familiari di malattia alla mammella e all'ovaio.

C'è infine una stanza, quella dei "Lavori in corso", dove la psicologa, che segue le donne, tiene circa 400 colloqui all'anno, mentre la psicologa e psicoterapeuta raccoglie le emozioni dei mariti: un centinaio quelli che, in un anno, si sono rivolti a lei.

Iniziativa degna di nota:

L'Associazione Franca Cassola Pasquali Onlus ogni anno cerca di individuare un progetto legato all'Unità di Senologia dell'Ospedale di Tortona cui è responsabile la dr.ssa Maria Grazia Pacquola.

*“Un progetto legato al nostro territorio,
coinvolgendo la nostra gente, le nostre realtà,
affinchè ognuno si possa sentire partecipe e protagonista
di quanto viene realizzato”.*

Attività svolte nell'anno 2019:

- CONCERTO in Piazza a Settembre a Castelnuovo Scrivia con musica dal vivo organizzato dall'Associazione Franca Cassola Pasquali. In data 14.09.2019 in piazza a Castelnuovo Scrivia è stata celebrata la ventunesima giornata “Franca Cassola Pasquali” con il concerto di Red Canzian e la sua band presentato da Alessandra Dellacà. Raccolti 21.230 euro per il nuovo progetto coordinato dall'Unità di Senologia dell'Ospedale di Tortona, “giochiamoci la salute”.
- VENDITA DELLE PATATE a pasta gialla della Bassa Valle Scrivia regalate dalla ditta “Angeleri D.F.G.” di Guazzora: un sacchetto da 2 kg per 5 euro. L'iniziativa ha coinvolto Castelnuovo Scrivia il 16 ed il 17.03.2019, con i punti vendita sui sagrati di tutte le Chiese parrocchiali, con la collaborazione dei volontari dell'Associazione Franca Cassola Pasquali e del Rotaract Club di Tortona.
- VENDITA DELLE MELE della Val Curone prodotte dalla ditta “Marco Serra” si sostiene lo studio “Giochiamoci la Salute”: un sacchetto da 2 kg per 5 euro. L'iniziativa ha coinvolto Castelnuovo Scrivia (31.10.2019 - orario pomeridiano e 01.11.2019 - giornata) con il punto vendita sul sagrato della Chiesa parrocchiale del paese sopracitato, con il contributo dei volontari dell'Associazione Franca Cassola Pasquali.
- MANIFESTAZIONE BENEFICA DI TENNIS “DOPPIO LIBERO” APERTO A TUTTI M/F AGONISTI E NON (CON ASSEGNAZIONE DI HANDICAP PROPORZIONATO AL LIVELLO DI GIOCO!!) nelle seguenti date 28 e 29.09.2019. Quota iscrizione € 20,00 a partecipante. L'INTERO RICAIVATO è stato devoluto a favore dell'ASSOCIAZIONE FRANCA CASSOLA PASQUALI.
- VENDITA DEL MIELE offerto dall'apicultrice Maria Carla Gulminetti di Sarezzano, si sostiene lo studio “Giochiamoci la Salute”, primo progetto sperimentale in Italia realizzato dall'Unità di Senologia dell'Ospedale di Tortona. L'iniziativa ha coinvolto i paesi di Castelnuovo Scrivia (in data 08.12.2019 - Chiesa parrocchiale di Castelnuovo Scrivia) e Molino dei Torti (in data 08.12.2019 - Chiesa parrocchiale di Molino dei Torti) oltre Pontecurone in data 06.10.2019 in occasione della manifestazione denominata “Autunniamo”. Tutto questo è stato possibile con l'aiuto dei volontari dell'Associazione Franca Cassola Pasquali e del Circolo culturale DONNE PIU' di Molino dei Torti.
- CONVEGNI, TAVOLE ROTONDE, DIBATTITI PUBBLICI, con l'obiettivo di diffondere la cultura della prevenzione, di uno stile di vita adeguato e sano, oltre che per rendere conto di quanto viene realizzato con i fondi raccolti nella nostra realtà locale.

-
- I fondi raccolti attraverso le vendite promozionali, le offerte della popolazione, i contributi delle aziende, servono a pagare le consulenze della psicologa, del chirurgo plastico e lo studio dell'ereditarietà e della familiarità per il tumore della mammella nel nostro territorio.
-